

Sara Gomes

RELATÓRIO METAFÍSICO



DEOLINDA FREITAS

29/10/24



Perspectiva Metafísica sobre a Artrose

Artrose, na perspectiva metafísica, está frequentemente associada à rigidez emocional e à resistência a mudanças na vida.

Este desgaste nas articulações reflete a inflexibilidade de pensamento e atitudes, sugerindo que a pessoa pode estar resistindo a soltar padrões antigos ou a aceitar as transformações naturais da vida.

Perspectiva Metafísica sobre a Artrose

As influências familiares e emocionais podem impactar a forma como a pessoa lida com o passar do tempo e as mudanças inevitáveis.

Em muitos casos, a artrose simboliza a dificuldade em "dobrar-se" ou adaptar-se, o que pode estar relacionado a padrões de comportamento e crenças herdadas.

Causas Emocionais e Energéticas Comuns Relacionadas

- Resistência à Mudança: Relutância em aceitar novas perspectivas ou ajustar-se a situações novas.
- Rigidez Emocional: Dificuldade em perdoar, soltar o passado ou lidar com mágoas.
- Influência de Padrões Familiares: A presença de crenças familiares sobre perseverança rígida ou resistência pode impactar o desenvolvimento da artrose.

Terapias Complementares Recomendadas:

- Desprogramação Neurobiológica (DNB): Essencial para ajudar Deolinda a liberar padrões rígidos e a desenvolver flexibilidade emocional.
- Terapia Angelical: Esta terapia auxilia na dissolução de mágoas e na criação de paz interior, promovendo cura emocional e física.
- Perspectiva Sistêmica: Trabalhar questões familiares que reforçam a rigidez e a resistência pode facilitar o desbloqueio emocional e permitir maior aceitação das mudanças da vida.

10 Afirmações de Louise Hay para a Artrose

1. Eu me permito fluir com a vida de maneira suave e harmoniosa.
2. Eu aceito as mudanças com facilidade e graça.
3. Eu me libero do passado e abraço o presente com amor.
4. Minhas articulações estão relaxadas e flexíveis.
5. Eu sou livre para mover-se com leveza e alegria.
6. Eu permito que minha mente e meu corpo sejam flexíveis.
7. Eu acolho novas perspectivas com tranquilidade.
8. Eu escolho soltar toda rigidez emocional.
9. Eu me sinto seguro(a) em aceitar o novo em minha vida.
10. Eu estou em paz com o fluxo da vida.

Sugestões para Harmonização Energética:

- Exercícios de Flexibilidade Mental e Física: Práticas de alongamento físico e mental, como yoga ou meditação, podem ajudar a cultivar uma mentalidade mais flexível.
- Técnicas de Liberação de Mágoas: Exercícios de escrita e meditação para deixar ir o passado e facilitar a leveza emocional.
- Práticas de Mindfulness: A atenção plena pode ajudar a viver no momento presente e a reduzir a resistência a mudanças.



Conclusão

Para Deolinda Freitas, o processo de cura envolve aceitar o fluxo natural da vida e permitir que a flexibilidade entre em sua mente e corpo. Com as terapias recomendadas e as afirmações diárias, Deolinda poderá cultivar uma atitude mais leve e flexível, promovendo a cura da artrose e o bem-estar emocional.