

Sara Gomes

RELATÓRIO METAFÍSICO



SARA RAQUEL
25/06/25



Perspectiva Metafísica sobre Escoliose Idiopática

A escoliose idiopática, uma curvatura anormal da coluna sem causa médica aparente, é muitas vezes interpretada metafisicamente como um reflexo de desalinhamento interior entre a vontade pessoal e a estrutura emocional ou familiar imposta.

Perspectiva Metafísica sobre Escoliose Idiopática

A coluna representa o eixo da vida, o suporte que nos mantém erguidos e alinhados com os nossos valores, identidade e direção. Quando se curva sem razão física clara, pode estar a expressar:

- Uma necessidade de se adaptar constantemente aos outros para evitar conflitos.
- Uma infância ou ambiente familiar onde a expressão pessoal foi restringida, gerando a crença de que é necessário “dobrar-se” para ser aceite.
- Sobrecarga emocional não reconhecida, que se imprime energeticamente na estrutura óssea.
- Conflito entre o que se quer e o que se vive, criando uma sensação de "torção" interna entre desejo e obrigação.

Causas Emocionais e Energéticas Comuns Relacionadas

- Coluna torácica (meio das costas): Pode apontar para bloqueios relacionados com o coração, com sentimentos reprimidos, ou com o medo de amar e ser amada como realmente é.
- Coluna lombar: Relacionada com o suporte material e emocional, e a sensação de estar segura e apoiada na vida.
- A assimetria pode indicar desequilíbrio entre o masculino e o feminino internos, ou entre ação e intuição.

Terapias Complementares Recomendadas:

- Desprogramação Neurobiológica (DNB): Para aceder e libertar padrões inconscientes relacionados com rigidez, controlo, ou necessidade de aceitação.
- Terapia Angelical: Ajuda a restaurar a harmonia energética da estrutura corporal e emocional.
- Trabalho Sistémico (perspetiva familiar): Fundamental para abordar lealdades inconscientes ou exclusões familiares que possam estar na origem energética da escoliose.



10 Afirmações de Louise Hay para para para Reforço Energético

1. Eu confio na vida e deixo-me guiar com leveza.
2. A minha coluna é forte, flexível e alinhada com o meu coração.
3. Liberto-me da necessidade de me dobrar para ser aceite.
4. É seguro para mim mostrar quem sou, exatamente como sou.
5. Eu honro o meu corpo e ele responde com harmonia.
6. A vida apoia-me em todos os sentidos.
7. Eu endireito-me com confiança e amor próprio.
8. Estou em equilíbrio entre o dar e o receber.
9. A minha energia flui livremente através da minha coluna.
10. Eu sou firme, amorosa e fiel à minha essência.

Sugestões para Harmonização Energética:

- Meditação de alinhamento da coluna (visualizar luz dourada percorrendo e ajustando energeticamente a coluna).
- Alongamentos suaves e conscientes, com atenção plena ao corpo.
- Prática do perdão e aceitação, especialmente com figuras parentais ou de autoridade.



Conclusão

Querida Sara, a tua coluna fala da tua história interior não contada. Ela carrega, curva e tenta ajustar-se a tudo o que sentiste que não podias dizer ou ser. Agora é tempo de reerguer-te com amor, de dentro para fora. Não precisas mais dobrar-te para seres amada, o teu verdadeiro alinhamento começa quando voltas a ti mesma, com firmeza, suavidade e verdade.