

Sara Gomes

RELATÓRIO METAFÍSICO



SARA RAQUEL

11/11/24



Perspectiva Metafísica sobre a Escoliose na Coluna

A escoliose, do ponto de vista metafísico, representa uma distorção na estrutura que sustenta o corpo e, simbolicamente, reflete a maneira como a pessoa lida com o apoio na vida.

Esse desalinhamento pode estar associado a sentimentos de falta de apoio, resistência às pressões externas, ou a uma carga emocional que a pessoa carrega sozinha, sem se permitir buscar ajuda.

A coluna vertebral representa o apoio e a flexibilidade, e a escoliose pode refletir conflitos internos em relação à própria direção ou ao equilíbrio entre obrigações e desejos pessoais.

Perspectiva Metafísica sobre a Escoliose na Coluna

A perspectiva sistêmica sugere que a escoliose pode estar ligada a padrões emocionais ou influências familiares não resolvidas, onde a pessoa sente uma pressão ou expectativa de seguir uma direção específica, sem liberdade para encontrar seu próprio caminho.

Esse desalinhamento pode ser uma manifestação física de conflitos em relação ao próprio valor ou à necessidade de apoio emocional e autonomia.

Causas Emocionais e Energéticas Comuns Relacionadas

- Falta de Apoio: Sensação de que precisa enfrentar os desafios sozinha, sem apoio adequado.
- Desequilíbrio entre Pressão e Flexibilidade: Sentimento de ser pressionada a seguir uma direção específica, criando uma resistência interna.
- Influências Familiares: Padrões de pensamento herdados que incentivam a carregar responsabilidades ou a seguir expectativas familiares rígidas.

Terapias Complementares Recomendadas:

- Desprogramação Neurobiológica (DNB): Ajuda a liberar padrões emocionais de autocobrança e a desenvolver uma relação mais equilibrada com as responsabilidades e o apoio.
- Terapia Angelical: Proporciona uma energia de proteção e apoio, ajudando Sara a sentir-se amparada e segura.
- Perspectiva Sistêmica: Trabalhar com dinâmicas familiares pode ser essencial para aliviar as pressões herdadas e permitir que Sara encontre sua própria direção com leveza.

10 Afirmações de Louise Hay para a Escoliose na Coluna

1. Eu me permito buscar e receber apoio quando preciso.
2. Eu sou digno(a) de seguir meu próprio caminho com confiança.
3. Eu estou em harmonia com o fluxo natural da minha vida.
4. Eu libero toda a pressão que não me serve mais.
5. Eu sou flexível e aberto(a) às mudanças.
6. Eu aceito o apoio das pessoas que me cercam.
7. Eu permito que minha coluna seja forte e equilibrada.
8. Eu escolho viver em paz e liberdade.
9. Eu confio no meu próprio valor e sigo minha direção com segurança.
10. Eu sou amparado(a) pelo universo e pelas pessoas ao meu redor.

Sugestões para Harmonização Energética:

- Práticas de Alongamento e Flexibilidade: Exercícios físicos que ajudam a desenvolver flexibilidade e a aliviar a tensão da coluna.
- Meditações para Liberação de Pressão: Meditações guiadas para ajudar a liberar o peso emocional e a cultivar uma sensação de apoio interno.
- Exercícios de Autocuidado e Autoaceitação: Criar momentos para cuidar de si mesma e desenvolver a confiança em seu próprio caminho e valor.



Conclusão

Para Sara Raquel, o processo de cura envolve desenvolver uma relação saudável com o apoio, permitindo-se viver em harmonia e liberdade. Com as terapias recomendadas e as afirmações de Louise Hay, a Sara poderá cultivar um equilíbrio interno e fortalecer seu próprio caminho, promovendo bem-estar físico e emocional.