

Sara Gomes

RELATÓRIO METAFÍSICO



HÉLDER COSTA
10/01/25



Perspectiva Metafísica sobre o Fígado Gordo

O fígado, na perspectiva metafísica, é um órgão associado à raiva, ao processamento de emoções e à capacidade de desintoxicar-se de experiências e sentimentos negativos.

O acúmulo de gordura no fígado pode refletir uma retenção emocional, como ressentimentos guardados, dificuldade em processar situações vividas ou a tendência a sobrecarregar-se com responsabilidades e emoções não resolvidas.

Perspectiva Metafísica sobre o Fígado Gordo

O fígado gordo também pode simbolizar um estado de resistência à mudança, onde a pessoa encontra dificuldade em “limpar” e renovar seu campo emocional e mental. Na visão sistêmica, essa condição pode estar ligada a padrões familiares relacionados à repressão de emoções ou à dificuldade de expressar sentimentos.

Causas Emocionais e Energéticas Comuns Relacionadas

- Acúmulo de Ressentimentos: Tendência a guardar mágoas ou raiva sem expressá-las ou liberá-las.
- Dificuldade em Processar Emoções: Emoções reprimidas ou não resolvidas que criam sobrecarga energética.
- Falta de Renovação Emocional: Resistência a mudanças e a liberação de padrões antigos.

Terapias Complementares Recomendadas:

- Desprogramação Neurobiológica (DNB): Ajuda Hélder a liberar padrões de ressentimento e excesso emocional, promovendo renovação e clareza.
- Terapia Angelical: Proporciona um campo energético de purificação e apoio, ajudando a aliviar bloqueios emocionais.
- Perspectiva Sistêmica: Trabalhar questões familiares que reforçam a tendência de reprimir emoções e evitar mudanças pode ser essencial.

10 Afirmações de Louise Hay para Saúde e Renovação do Fígado:

1. Eu escolho liberar toda a raiva e ressentimento que não me servem mais.
2. Meu fígado é saudável, limpo e cheio de vitalidade.
3. Eu permito que minhas emoções fluam livremente e com harmonia.
4. Eu confio na minha capacidade de me renovar e me curar.
5. Eu escolho viver com leveza e paz interior.
6. Eu libero todo excesso de energia que não serve ao meu bem-estar.
7. Eu sou digno(a) de viver com equilíbrio e serenidade.
8. Meu corpo está em harmonia com minhas emoções.
9. Eu aceito as mudanças como parte natural da vida.
10. Eu sou grato(a) pelo meu corpo e por sua capacidade de se purificar e regenerar.

Sugestões para Harmonização Energética:

- Meditações para Liberação de Emoções: Práticas guiadas para ajudar a liberar raiva e ressentimento acumulados.
- Técnicas de Respiração e Relaxamento: Exercícios que promovem calma e auxiliam na purificação emocional.
- Autocuidado Regular: Atividades que proporcionem leveza e promovam a renovação emocional e física.



Conclusão

Para Hélder Costa, o processo de cura envolve liberar ressentimentos e promover a renovação emocional, permitindo que o fígado retorne ao seu estado natural de equilíbrio. Com as terapias recomendadas e as afirmações de Louise Hay, Hélder poderá encontrar clareza e leveza, promovendo saúde física e emocional.