

Sara Gomes

# RELATÓRIO METAFÍSICO



RAQUEL MENDONÇA  
05/04/25



# **Perspectiva Metafísica sobre o Pâncreas:**

O pâncreas, sob a visão metafísica, está relacionado com a doçura da vida – a capacidade de saborear os momentos, permitir-se sentir prazer e viver com leveza.

Quando há desequilíbrio nesse órgão, pode indicar uma profunda tristeza interior, excesso de responsabilidades ou dificuldade em reconhecer as próprias necessidades emocionais.

# **Perspectiva Metafísica sobre o Pâncreas:**

Problemas no pâncreas, como inflamações ou desequilíbrios hormonais, muitas vezes refletem uma vida vivida em esforço constante, onde a pessoa se priva de alegrias simples ou sente que perdeu a doçura de viver.

Na abordagem sistêmica, isso pode estar ligado a padrões familiares de sacrifício, autocontrole excessivo ou repressão de desejos.

# Causas Emocionais e Energéticas Comuns Relacionadas

- Tristeza não expressa: Sentimentos guardados, especialmente de mágoas antigas.
- Falta de prazer na vida: Dificuldade em viver com leveza e desfrutar o presente.
- Excesso de exigência: Pressão interna por perfeição ou autocontrole.

# Terapias Complementares Recomendadas:

- Desprogramação Neurobiológica (DNB): Para libertar padrões emocionais relacionados com rigidez, autocobrança e tristeza interior.
- Terapia Angelical: Reequilibra o campo energético, trazendo mais suavidade, ternura e acolhimento interior.
- Perspectiva Sistêmica: Ajuda a compreender e libertar dinâmicas familiares que bloqueiam o prazer e a espontaneidade.

**Clicar agora para saber mais:**

<https://saragomes.com/courses/>



# 10 Afirmações de Louise Hay para Equilíbrio e Doçura Interior:

1. Eu permito que a doçura da vida flua livremente dentro de mim.
2. Eu mereço viver com prazer, alegria e espontaneidade.
3. Eu libero toda tristeza guardada no meu interior.
4. Eu acolho a leveza, o amor e a alegria no meu dia a dia.
5. A vida pode ser simples, leve e doce – e eu aceito isso.
6. Eu confio que mereço sentir-me nutrida emocionalmente.
7. Eu cuido de mim com carinho e respeito.
8. Eu sou digno(a) de prazer, afeto e felicidade.
9. Eu deixo o passado para trás e saboreio o presente com gratidão.
10. Eu escolho viver com leveza, confiança e doçura.

# Sugestões para Harmonização Energética:

- Alimentação emocional: Criar momentos para saborear refeições com presença e amor-próprio.
- Atividades que tragam prazer e leveza: Como arte, dança, natureza ou convívio afetivo.
- Meditações para cura emocional e conexão com o corpo: Ajudam a reconectar com o prazer de viver.



## Conclusão

Para Raquel Mendonça, o reequilíbrio do pâncreas passa por reencontrar a leveza, libertar mágoas antigas e abrir-se à doçura da vida. Com as terapias sugeridas e as afirmações diárias,

Raquel poderá restaurar a alegria, o bem-estar emocional e a harmonia energética.