

Sara Gomes

RELATÓRIO METAFÍSICO



ADELINO
26/10/24



Perspectiva Metafísica sobre o Fígado

O fígado, na visão metafísica, está associado ao processamento de emoções e à forma como lidamos com a raiva e frustrações.

Este órgão é essencial não só para a purificação física, mas também para o equilíbrio emocional, refletindo a capacidade de liberar sentimentos intensos, como irritação, frustração e ressentimento.

Perspectiva Metafísica sobre o Fígado

Questões no fígado podem surgir quando uma pessoa reprime sentimentos ou se sente bloqueada para expressar o que realmente sente.

Essa condição pode estar relacionada a conflitos emocionais internos e influências familiares não resolvidas, onde certos padrões são carregados inconscientemente ao longo do tempo.

Causas Emocionais e Energéticas Comuns Relacionadas com o Fígado:

- Raiva Reprimida: A retenção de emoções como raiva e frustração pode sobrecarregar o fígado.
- Ressentimento e Amargura: Sentimentos guardados que afetam a paz interior e bloqueiam o fluxo de energia vital.
- Influências Familiares: Padrões emocionais e traumas familiares não resolvidos podem impactar o órgão energeticamente.

Terapias Complementares Recomendadas:

- Desprogramação Neurobiológica (DNB): Essa terapia ajuda a liberar padrões emocionais e crenças limitantes, promovendo uma limpeza das emoções acumuladas.
- Terapia Angelical: Conectar-se com essa energia auxilia na cura espiritual, proporcionando paz interior e equilíbrio.
- Terapia Sistêmica: Para resolver padrões e conflitos familiares, essa abordagem revela e harmoniza dinâmicas emocionais que afetam o fígado no nível emocional.

Sugestões para Harmonização Energética:

- Exercícios de Liberação Emocional: Práticas como escrever sobre os sentimentos, meditações guiadas e técnicas de respiração para soltar raiva e frustração.
- Afirmações Positivas: "Eu libero toda a raiva que não me serve mais", "Eu sou paz e harmonia em todos os aspectos da minha vida". Repeti-las diariamente pode ajudar a transformar os padrões de pensamento.
- Práticas de Autocuidado: Criar momentos de autocuidado e autoaceitação, promovendo bem-estar emocional e físico.



Conclusão

Para Adelino, o caminho de cura do fígado envolve uma jornada de liberação emocional e reconexão com a paz interior. Com as terapias recomendadas, ele poderá dissolver bloqueios emocionais e permitir um fluxo energético equilibrado, vivendo de maneira mais plena e harmoniosa.