

Sara Gomes

RELATÓRIO METAFÍSICO



ANA SILVA
05/05/25



Perspectiva Metafísica sobre Tremores no Queixo e Mãos:

Tremores involuntários no queixo e nas mãos, na visão metafísica, estão muitas vezes associados a emoções reprimidas, ansiedade contida, medo de perder o controlo ou dificuldade em expressar-se de forma segura.

O corpo manifesta tremores como uma tentativa de libertar tensões internas acumuladas e emoções que não encontraram um canal saudável de expressão.

Perspectiva Metafísica sobre Tremores no Queixo e Mãos:

O queixo está ligado ao chakra da garganta – responsável pela expressão, autenticidade e comunicação – enquanto as mãos representam a ação no mundo, o fazer, o criar.

Quando tremem, é possível que haja um conflito interno entre o que se sente, o que se quer dizer ou fazer, e o medo das consequências.

Na visão sistêmica, esses sintomas podem também refletir heranças emocionais ligadas a repressão, culpa ou medo de errar, transmitidas ao longo da linhagem familiar.

Causas Emocionais e Energéticas Comuns Relacionadas

- Medo de se expor ou de falhar: Insegurança ao agir ou expressar sentimentos.
- Repressão de emoções fortes: Raiva, tristeza ou frustração não expressas.
- Autocontrolo excessivo: Tentativa constante de manter tudo sob controlo, sem permitir vulnerabilidade.

Terapias Complementares Recomendadas:

- Desprogramação Neurobiológica (DNB): Para libertar memórias emocionais que geram tensão e medo inconsciente.
- Terapia Angelical: Estabiliza o campo energético, trazendo calma, proteção e serenidade interior.
- Perspectiva Sistêmica: Explorar padrões familiares relacionados com controlo, repressão e medo de julgamento pode ajudar a desbloquear essas manifestações físicas.



10 Afirmações de Louise Hay para para o Coração e o Ritmo da Vida:

1. Eu estou segura para ser quem sou.
2. Eu confio na minha voz e no meu corpo.
3. Eu liberto a tensão e permito-me sentir com leveza.
4. Eu ajo com confiança, serenidade e verdade.
5. É seguro para mim relaxar e entregar o controlo.
6. Eu aceito a minha vulnerabilidade como parte da minha força.
7. Eu deixo que a energia flua livremente através de mim.
8. Eu mereço paz interior e expressão autêntica.
9. Cada célula do meu corpo vibra em equilíbrio e harmonia.
10. Eu sou firme, calmo(a) e presente em tudo o que faço.

Sugestões para Harmonização Energética:

- Exercícios de respiração consciente e meditação: Para libertar tensão acumulada e promover calma.
- Movimento corporal leve (como dança suave ou alongamentos): Para desbloquear energia estagnada.
- Expressão criativa ou escrita terapêutica: Um canal seguro para dar voz ao que está reprimido.



Conclusão

Para Ana Silva, os tremores no queixo e nas mãos são um convite à libertação emocional, ao relaxamento interior e ao reencontro com a sua expressão autêntica. Ao libertar-se de padrões de controlo e permitir-se sentir com confiança, Ana poderá restaurar a harmonia do seu corpo e a fluidez da sua energia vital.